

Чек-лист: 20 пунктов, которые должны быть в правилах

20
Пунктов

Внутренний регламент фитнес-клуба под законы 2026 года

01 Документ и доступ

- ☐ Преамбула с актуальными реквизитами и датой утверждения руководством
- ☐ Термины и определения, не допускающие двойного толкования
- ☐ Порядок первичного ознакомления клиента (под подпись или ЭЦП)
- ☐ Детализированный дресс-код и требования к спортивной сменной обуви
- ☐ Строгие правила гигиены в раздевалках и общих душевых

02 Безопасность и здоровье

- ☐ Техника безопасности на силовых тренажерах и обязательный вводный инструктаж
- ☐ Алгоритм действий при травмах (медкабинет, аптечка)
- ☐ Градация допуска несовершеннолетних по зонам и возрастам
- ☐ Образец согласия родителей (законных представителей) по ст. 64 СК РФ
- ☐ Правила безопасного поведения в бассейне и сауне (с учетом СанПиН)

Чек-лист: 20 пунктов, которые должны быть в правилах

20
ПУНКТОВ

Внутренний регламент фитнес-клуба под законы 2026 года

03 Съёмка, данные и ценности

- ☐ Регламент фото- и видеосъёмки, защита изображений граждан (ст. 152.1 ГК РФ)
- ☐ Политика работы ИИ-камер, турникетов и сбора биометрии (572-ФЗ)
- ☐ Этика использования смартфонов и наушников в тренировочных зонах
- ☐ Жесткий запрет для тренеров на прием прямых платежей от клиентов
- ☐ Границы ответственности за ценности в гардеробах и сейфах

04 Операционные правила и санкции

- ☐ Регламент по опозданиям на групповые программы (предел в 10 минут)
- ☐ Политика late-cancel и no-show
- ☐ Операционные правила переноса занятий внутри активных пакетов ПТ
- ☐ Четкая лестница санкций за нарушение дисциплины
- ☐ Порядок расторжения контракта по инициативе администрации (с учетом возврата средств)