FITNESS1C.RU

# Чек-лист планировки тренажёрного зала

18 ПУНКТОВ

От концепции до техобслуживания: отмечайте пункты по мере выполнения

## 1 Концепция и зонирование

- [ ] Определить портрет клиента и сегмент клуба: эконом, бизнес или премиум
- [ ] Прописать основные и опциональные зоны под концепцию
- [ ] Кардио — у окон, свободные веса — в тупике вне транзитного потока
- [ ] Развести шумные и тихие зоны по правилу «громко — тихо»
- [ ] Разделить маршруты клиентов и персонала

## 2 Расстояния и проходы

- [ ] Позади беговых дорожек — от 200 см, между кардио с датчиками — 130 см
- [ ] Блочные — 70–100 см со стороны посадки, перед силовой рамой — 150 см
- [ ] Проходы 80–100 см, основные маршруты со встречным движением — 120–150 см
- [ ] Держать эвакуационные пути свободными от инвентаря и кулеров

## 3 Расчёт и оборудование

- [ ] Посчитать парк по м² на единицу: дорожка 6–7, силовой аппарат 5–6 м²
- [ ] Проверить количество по пиковой посещаемости с резервом 20–30%
- [ ] Подобрать бренды тренажёров под сегмент клуба
- [ ] Сверить паспортные габариты и расстояния моделей с планом зала
- [ ] Запросить протокол испытаний по ГОСТ Р 56445-2021 или ISO 20957-1

## 4 Инженерия и техобслуживание

- [ ] Выделить линии с УЗО под кардио и оставить резерв мощности в щитовой
- [ ] Заложить вентиляцию от 80 м³/ч на человека и температуру 16–22 °C
- [ ] Составить график ежедневного и еженедельного ТО
- [ ] Назначить ответственного за учёт гарантийных сроков