

Чек-лист по зонированию фитнес-клуба

4 раздела · 12 пунктов · Концепция · Зоны · Потоки · Нормативы

01 Концепция и расчёты

- Целевой сегмент зафиксирован** – эконом / бизнес / премиум выбран до распределения площадей
- Резерв 20–30%** – заложен в чертежах под пиковые часы и расширение
- Пропускная способность** – расчёт по формуле 5–6 м² на клиента

02 Состав и пропорции зон

- Метраж раздевалок** – соответствует нормативу сегмента: 0,45–1,2 м² на посетителя
- Силовая + своб. веса** – 35–40% тренировочной площади клуба
- Функциональная и recovery** – обязательны в бизнес- и премиум-классе

03 Размещение и потоки

- Кардиолиния у света** – рядом с окнами и панорамными витринами
- Маршруты разведены** – клиенты в уличной одежде не пересекаются с тренирующимися
- Шумные зоны изолированы** – тяжёлые веса, кроссфит, сайклинг отделены акустическими буферами

04 Инфраструктура и нормативы

- Аквазона и SPA** – согласованы с инженерами-гидротехниками до возведения перегородок
- Wellness / SPA-блок** – отделка и наполнение соответствуют статусу сегмента
- Вентиляция и нормативы** – соответствие СанПиН 1.2.3685-21 и СП 31-112-2004
- Запас под тренажёры** – 20–30% площади оставлены под расширение парка оборудования